

Multi'gym de vix
Foyer culturel NINA VASSEUR
74 rue Georges Clémenceau
85770 VIX

Préidente : Delphine COIFFARD 06 30 67 59 28
Secrétaire : Émilie ROUSSEAU 06 70 02 77 34



Calendrier 2024 - 2025 (Septembre 2024 - Juillet 2025)

2024												2025																														
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet												
1	D		1	Ma		1	V		F	1	D		1	Me		F	1	S		1	S		1	Ma		1	J		F	1	D		1	Ma								
2	L		2	Me	Pil	2	S			2	L	YM	2	J			2	D		2	D		2	Me	Pil	2	V	GD	2	L	YC	2	Ma		2	Me	Pil					
3	Ma		3	J	GT	3	D			3	Ma		3	V			3	L	YC	3	L	YM	3	J	GT	3	S		3	Ma		3	J	GT	3	J	GT					
4	Me		4	V	GD	4	L	YC		4	Me	Pil	4	S			4	Ma		4	Ma		4	V	GD	4	D		4	Me	Pil	4	V		4	V						
5	J		5	S		5	Ma			5	J	GT	5	D			5	Me	Pil	5	Me		5	S		5	L	YC	5	J	GT	5	S		5	S						
6	V		6	D		6	Me	Pil		6	V	GD	6	L	YC		6	J	GT	6	J	GT	6	D		6	Ma		6	V	GD	6	D		6	D						
7	S		7	L	YM	7	J	GT		7	S	Spectacle	7	Ma			7	V	GD	7	V	GD	7	L	YC	7	Me	Pil	7	S		7	L		7	L						
8	D		8	Ma		8	V	GD		8	D		8	Me	Pil		8	S		8	S		8	Ma		8	J		F	8	D		8	Ma		8	Ma					
9	L	YM	YC	9	Me	Pil	9	S		9	L	YC	9	J	GT		9	D		9	D		9	Me	Pil	9	V	GD	9	L		F	9	L		9	Me					
10	Ma		10	J	GT	10	D			10	Ma		10	V	GD		10	L	YM	10	L	YM	10	J	GT	10	S		10	Ma		F	10	Ma		10	J					
11	Me	Pil	11	V	GD	11	L		F	11	Me	Pil	11	S			11	Ma		11	Ma		11	V	GD	11	D		11	Me	Pil	11	Me	Pil	11	V		11	V			
12	J	GT	12	S		12	Ma			12	J	GT	12	D			12	S		12	Me	Pil	12	Me		12	L	YM	12	J	GT	12	S		12	S		12	S			
13	V	GD	13	D		13	Me	Pil		13	V	GD	13	L	YM		13	J	GT	13	J		13	J		13	D		13	Ma		13	V	GD	13	D		13	D			
14	S		14	L	YC	14	J	GT		14	S		14	Ma			14	V	GD	14	V	GD	14	L		14	L		14	Me	Pil	14	S		14	S		14	L			
15	D		15	Ma		15	V	GD		15	D		15	Me	Pil		15	S		15	S		15	Ma		15	J	GT	15	D		15	D		15	D		15	Ma			
16	L	YC	16	Me	Pil	16	S			16	J	GT	16	D			16	D		16	D		16	Me	Pil	16	V	GD	16	L	YM	16	L	YM	16	Me		16	Me			
17	Ma		17	J	GT	17	D			17	Ma		17	V	GD		17	L		17	L	YM	17	J	GT	17	S		17	Ma		17	Ma		17	J		17	J			
18	Me	Pil	18	V	GD	18	L	YM		18	Me	Pil	18	S			18	Ma		18	Ma		18	V		18	D		18	Me	Pil	18	Me	Pil	18	V		18	V			
19	J	GT	19	S		19	Ma			19	J	GT	Repas Noël	19	D			19	Me	Pil	19	Me	Pil	19	S		19	L	YC	19	J	GT	19	J	GT	19	S		19	S		
20	V	GD	20	Octobre Rose			20	Me	Pil		20	V	GD	20	L	YC		20	J	GT	20	J	GT	20	D		20	Ma		20	V	GD	20	V	GD	20	V		20	D		
21	S		21	L	YM	21	J	GT		21	S		21	Ma			21	V		21	V		21	V	GD	21	L		F	21	Me	Pil	21	S		21	L		21	L		
22	D		22	Ma		22	V	GD		22	D		22	Me	Pil		22	S		22	S		22	S		22	Ma		F	22	J	GT	22	D		22	D		22	Ma		
23	L	YM	23	Me	Pil	23	S			23	L		23	J	GT		23	J	GT	23	D		23	D		23	Me	Pil	23	V	GD	23	L	YC	23	L	YC	23	Me			
24	Ma		24	J	GT	24	D			24	Ma		24	V	GD		24	L	YC	24	L	YC	24	J	GT	24	S		24	V		24	Ma		24	Ma		24	J			
25	Me	Pil	25	V	GD	25	L	YC		25	Me		F	25	S			25	Ma		25	Ma		25	Ma		25	V	GD	25	D		25	Me	Pil	25	Me	Pil	25	V		
26	J	GT	26	S		26	Ma			26	J			26	D			26	Me	Pil	26	Me	Pil	26	Me	Pil	26	S		26	L	YM	26	J	GT	26	J	GT	26	S		
27	V	GD	27	D		27	Me	Pil		27	V			27	L	YM		27	J	GT	27	J	GT	27	J	GT	27	D		27	Ma		27	V	GD	27	V	GD	27	D		
28	S		28	L		28	J	GT		28	S			28	Ma			28	V	GD	28	V	GD	28	V	GD	28	L	YM	28	Me	Pil	28	S		28	L		28	L		
29	D		29	Ma		29	V	GD		29	Me	Pil		29	Me	Pil		29	S		29	S		29	Ma		29	Ma		29	J		F	29	D		29	D		29	Ma	
30	L	YC	30	Me		30	S			30	L			30	J	GT		30			30			30	D		30	Me	Pil	30	V		30	L	YM	30	L	YM	30	Me		
31			31	J		31				31	Ma			31	V	GD		31			31			31	L	YM	31	S								31	J		31	J		

- GD** Camille (Gym Douce)
- Pil** Clémence (Pilates)
- GT** Clémence (Gym Tonique)
- YM** Mado (Yoga)
- YC** Claire (Yoga)
- V** Vacances zone B
- F** Jour férié
- ▤** Fermeture du club

09h45 à 10h45
18h30 à 19h30
18h15 à 19h15
18h30 à 19h45

1er Novembre	Toussaint	Mercredi
11 Novembre	Armistice 18	Samedi
25 décembre	Noël	Lundi

1er Janvier	1er de l'an	Mercredi
21 avril	Pâques	Lundi
1er Mai	Fête du travail	Jeudi
8 Mai	Victoire 1945	Jeudi
29 mai	Ascencion	Jeudi
09 juin	Pentecôte	Lundi

Octobre Rose	Dimanche 20 octobre 2024
Spectacle	Samedi 07 décembre 2024

Repas de Noël de la MULTI'GYM Jeudi 19 décembre 2024
Assemblée Générale de MULTI'GYM